



GUÍA DE SNAP PARA LAS FAMILIAS

IDONEIDAD PARA SNAP

La idoneidad para SNAP se basa en los ingresos y recursos. Su unidad familiar no puede tener más de \$2,250 en recursos. Los ingresos de su unidad familiar deben ser inferiores a los límites de ingresos que se enumeran a continuación. Las unidades familiares con personas mayores de 59 años o que reciben beneficios por discapacidad pudieran tener derecho incluso aunque sus recursos o ingresos sean superiores.

Tamaño de la unidad familiar	Ingresos brutos mensuales
1	\$1,473
2	\$1,984
3	\$2,495
4	\$3,007

Además de reunir los requisitos de ingresos, las familias pueden tener derecho si reúnen al menos una de estas condiciones:

- Recibir Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)/Familias Primero o Seguridad Social (SSI)
- Cuidar a un niño menor de 18 años
- Miembro de la unidad familiar que está embarazada

Si todos los miembros de la unidad familiar tienen entre 18 y 49 años de edad, vea los requisitos adicionales en: <https://bit.ly/SNAPABAWD>

Llame al 211 para determinar si reúne los requisitos.

EL PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA (SNAP)

anteriormente conocido como Cupones para alimentos, ayuda a las personas y familias a poner el pan en la mesa. El programa SNAP es el más eficaz en todo el país, y ayuda a mantener fuera de la pobreza a 8 millones de estadounidenses, incluidos 4 millones de niños. Más de 800,000 residentes de Tennessee dependen de SNAP para eludir el hambre.

¿CUÁNTO PUEDO RECIBIR?

El importe de los beneficios de SNAP depende de sus ingresos, gastos y el número de personas en su unidad familiar. En Tennessee, el máximo de beneficio mensual para una persona es de \$281. El importe promedio mensual de los beneficios es de \$150. Los beneficios se cargan a una Tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) todos los meses.

¿CÓMO FUNCIONA MI TARJETA DE EBT?

La tarjeta de EBT funciona como una tarjeta de débito y es aceptada en casi todas las tiendas de alimentos y supermercados. Se puede usar para comprar alimentos para preparar en casa. Puede comprar semillas de verduras y plantas comestibles. Muchos mercados agropecuarios ahora aceptan SNAP. Algunos mercados ofrecen “dólares de bonificación” para comprar productos frescos si usa su tarjeta de EBT. Indague acerca de esta oportunidad en su mercado local.

SOLICITE SNAP

Presente una solicitud en línea en: <https://onedhs.tn.gov/csp> Presente una solicitud por fax o por correo a la oficina del Departamento de Servicios Humanos de Tennessee (DHS) de su condado. Buscar la oficina de su condado: <https://bit.ly/SNAPOffices>.

PROCESO DE SOLICITUD

Es gratuito y confidencial. La solicitud en línea se toma alrededor de 30 minutos. Las solicitudes deben presentarse en la oficina del DHS del condado de residencia del solicitante. Venga preparado para declarar los ingresos (sueldos/ dinero recibido de los padres), los gastos (alquiler, servicios públicos, gastos de cuidado infantil), y recursos (información de cuentas bancarias). Es necesario presentar documentación de comprobantes. Se programa una entrevista con un trabajador social del DHS después de que se presente el papeleo, y el DHS dispone de 30 días para procesar su solicitud. **Llámenos si tiene algún problema con la solicitud.**

