

# Guía de SNAP para las familias



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), anteriormente conocido como Cupones para alimentos, ayuda a las personas y familias a poner el pan en la mesa. El programa SNAP es el más eficaz en todo el país, y ayuda a 8 millones de estadounidenses a evitar la pobreza, incluidos 4 millones de niños. Más de 900,000 residentes de Tennessee dependen de SNAP para eludir el hambre.

## Requisitos para SNAP

La idoneidad para SNAP se basa en los ingresos y recursos. La unidad familiar no puede tener más de \$2,250 en recursos. Los ingresos de su unidad familiar deben ser inferiores a los límites de ingresos que se enumeran a continuación. Las unidades familiares con personas mayores de 59 años o que reciben beneficios por discapacidad pudieran tener derecho incluso aunque sus recursos o ingresos sean superiores.

Tamaño de la unidad familiar	Ingresos brutos mensuales
1	\$1,383
2	\$1,868
3	\$2,353
4	\$2,839

Este documento está financiado con fondos del Centro de prioridades presupuestarias y políticas y el Centro de investigación y acción alimentaria. Se actualizó: Abril de 2019

Además de reunir los requisitos de ingresos, las familias pueden tener derecho si reúnen al menos una de las siguientes condiciones:

- Recibir Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)/Familias Primero o Seguridad Social (SSI)
- Cuidado de un hijo menor de 18 años
- Un miembro de la unidad familiar está embarazada

Si todos los miembros de la unidad familiar tienen de 18 a 49 años, verifique los requisitos adicionales aquí: <https://bit.ly/SNAPABAWD>

**Llame al 211 para determinar si reúne los requisitos**

## ¿Cuánto puedo recibir?

El monto de beneficios de SNAP depende de sus ingresos, gastos y el número de personas en su unidad familiar. En Tennessee, el máximo de beneficio mensual para una persona es de \$204. Los beneficios se cargan a una Tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) todos los meses.

## ¿Cómo funciona la tarjeta de EBT?

La tarjeta de EBT funciona como una tarjeta de débito y es aceptada en casi todas las tiendas de alimentos y supermercados. Se puede usar para comprar alimentos para preparar en casa. Puede comprar semillas de verduras y plantas que puede comer.

Muchos mercados de agricultores ahora aceptan SNAP. Algunos mercados ofrecen “dólares de bonificación” para comprar productos frescos si usa su tarjeta de EBT. Indague acerca de esta oportunidad en su mercado local.

## Para solicitar SNAP

Presente una solicitud en línea en: <https://onedhs.tn.gov/csp>

Presente una solicitud por fax o por correo a la oficina del Departamento de Servicios Humanos de Tennessee (DHS) de su condado. Buscar la oficina de su condado: <https://bit.ly/SNAPOffices>

Llame al DHS para más información: 1-866-311-4287

## El proceso de la solicitud

Es gratuito y confidencial.

La solicitud en línea se toma alrededor de 30 minutos.

Las solicitudes deben presentarse en la oficina del DHS del condado de residencia del solicitante.

Esté dispuesto a informar los ingresos (sueldos, dinero recibido de los padres), los gastos (alquiler, servicios públicos, gastos de cuidado infantil), y recursos (información de cuenta bancaria). Es necesario presentar documentación justificativa (por ejemplo: talones de pago, contrato de alquiler, etc.).

Una vez que presente la documentación necesaria se programa una entrevista con un trabajador social del DHS.

El DHS dispone de 30 días para procesar su solicitud.

**Llame al Tennessee Justice Center al 877-608-1009 si tiene problemas con su solicitud.**