

## دليل برنامج SNAP للأسر



إن برنامج المساعدات الغذائية التكميلية (SNAP)، المعروف سابقًا باسم قسائم الطعام (Food Stamps)، يساعد الأفراد والأسر على الحصول على طعام لمائدتهم. إن SNAP هو البرنامج الأكثر فاعلية في البلاد، حيث يساعد 8 ملايين أمريكي في البقاء بعيدًا عن الفقر، ويشمل ذلك 4 ملايين طفل. يعتمد أكثر من 900,000 من سكان تينيسي على برنامج SNAP للهروب من الجوع.

### شروط الأهلية للاستفادة من SNAP

تعتمد الأهلية للاستفادة من برنامج SNAP على الدخل والموارد. يجب أن تكون قيمة الموارد لدى الأسرة أقل من \$2,250. يجب أن يكون دخل أسرتك أقل من حدود الدخل المذكورة أدناه. الأسر التي تحتوي على شخص يزيد عمره عن 59 عامًا قد تكون مؤهلة أو قد تتلقى استحقاقات للعجز، حتى لو كان لديها المزيد من الموارد أو الدخل.

الدخل الإجمالي الشهري	حجم الأسرة
\$1,383	1
\$1,868	2
\$2,353	3
\$2,839	4

تم تمويل هذه الوثيقة بدعم من مركز أولويات الميزانيات والسياسات ومركز أبحاث الغذاء والعمل. تاريخ التحديث: أبريل 2019

بالإضافة إلى تلبية متطلبات الدخل، يمكن أن تكون الأسر مؤهلة إذا استوفت واحدًا على الأقل من المعايير التالية:

- تلقي المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) / معونة الأسر أولاً (Families First) أو معونة الضمان الاجتماعي (SSI)

- رعاية طفل تحت سن 18
- أن يكون أحد أفراد الأسرة حاملاً

إذا كان جميع أفراد الأسرة تتراوح أعمارهم بين 18 و49، فتتحقق من المتطلبات الإضافية على هذا الرابط:

<https://bit.ly/SNAPABAWD>

اتصل بالرقم 211 ليتم التحقق من أهليتك

### ما مقدار ما يمكن أن أحصل عليه؟

يعتمد مبلغ معونات برنامج SNAP على دخلك ونفقاتك وعدد أفراد أسرتك. في ولاية تينيسي، الحد الأقصى لمبلغ المعونة الشهري للفرد هو \$204. يتم تعبئة المعونات على بطاقة تحويل المنافع الإلكترونية (EBT) كل شهر.

### كيف تعمل بطاقة EBT؟

تعمل بطاقة EBT مثل بطاقة الخصم وتُقبل في جميع متاجر البقالة ومتاجر السوبر ماركت تقريبًا. ويمكن استخدامها لشراء الطعام لتحضيره في المنزل. يمكنك شراء بذور خضروات ونباتات يمكنك تناولها.

تقبل العديد من أسواق المزارعين الآن بطاقة برنامج SNAP. تقدم بعض الأسواق "مكافآت إضافية" لإنفاقها على المنتجات الطازجة إذا كنت تستخدم بطاقة EBT الخاصة بك. راجع السوق المحلي في منطقتك بشأن هذه الفرصة.

## التقدم بطلب للحصول على معونات SNAP

قدم طلبك على الإنترنت:

<https://onedhs.tn.gov/csp>

قدم الطلب عن طريق الفاكس أو البريد إلى مكتب المقاطعة التابع لإدارة تينيسي للخدمات الإنسانية (DHS). ابحث عن مكتب المقاطعة الخاص بك على:

<https://bit.ly/SNAPOffices>

لمزيد من المعلومات، تواصل مع DHS على رقم: 1-866-311-4287

### عملية التقديم

إنها عملية مجانية وسرية.

يستغرق تقديم الطلب عبر الإنترنت حوالي 30 دقيقة.

يجب تقديم الطلبات في مكتب DHS في المقاطعة التي يقيم فيها مقدم الطلب.

كن مستعدًا للإبلاغ عن الدخل (الأجور، والأموال من الوالدين)، والنفقات (الإيجار، والمرافق، وتكاليف رعاية الأطفال)، والموارد (معلومات الحساب المصرفي). من الضروري وجود وثائق داعمة (تشمل الأمثلة بيان الراتب، وعقد الإيجار، وما إلى ذلك).

يتم تحديد موعد مقابلة مع أخصائي حالة في DHS بعد تقديم أوراقك.

أمام DHS مهلة 30 يومًا لمراجعة طلبك.

اتصل بمركز العدالة في تينيسي

(Tennessee Justice Center) على الرقم 877-608-1009 إذا كانت لديك مشكلات في طلبك.