



WIC

A Program for Women, Infants, & Children's Health



What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR
- enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

1. Proof of Identity

- Driver's License
- Passport
- Social Security Card
- Birth Certificate
- Hospital ID Bracelet
- Vaccine Records

2. Proof of TN Residency

- Utility bill or receipt
- Rent or mortgage receipt
- Mail with your name and address
- Hotel or motel receipt

3. Proof of Income

- SNAP, TennCare, or TANF card
- Paycheck Stub
- Bank Statement
- Tax Return

4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See tnjustice.org/wic for more examples

How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>



Un Programa para la Salud de Mujeres, Bebés, y Niños



¿Cuáles son los Beneficios?

- Tarjeta WIC con fondos disponibles para comprar comida nutritiva
- Educación y orientación sobre nutrición
- Derivaciones para acceder a otros servicios de salud y sociales
- Educación sobre lactancia y apoyo

¿Quién es Elegible?

- Mujeres encintas, posparto y que dan el pecho
- Bebés y niños hasta los 5 años de edad
- Cuidadores principales (tales como papás, abuelos y padres de acogida) pueden solicitar los beneficios para el niño
- Individuos por debajo del límite de ingresos o inscritos en SNAP, TennCare, o TANF
- Residentes de Tennessee – NO necesitan contar con personalidad jurídica

Visita este sitio web para ver si usted es elegible para inscribirse: <http://bit.ly/WIClearn>

¿Cómo Solicitar La Cita?

Llama al Departamento de Salud para programar una cita en su oficina WIC local: 800-342-5942, o visite este sitio web para encontrar la oficina WIC más cercana a usted: <http://bit.ly/WIClearn>

¿Qué Traer a su Primera Cita de WIC?

Traiga un artículo de cada categoría

1. Prueba de identidad

- Licencia de conducir
- Pasaporte
- Tarjeta de seguro social
- Certificado de nacimiento
- Pulsera de identificación del hospital
- Registros de vacunación

2. Prueba de residencia en TN

- Recibo o factura de servicios públicos reciente
- Recibo de alquiler o hipoteca
- Correspondencia con el nombre y dirección de usted
- Recibo de hotel o motel

3. Prueba de ingresos

- Tarjeta SNAP, TennCare o TANF Talón de pago
- Extracto bancario
- Declaración de impuestos

4. Prueba de embarazo (si estás embarazada)

Ver tnjustice.org/wic para más ejemplos