

SNAP GUIDE FOR FAMILIES

SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)

Formerly known as Food Stamps, helps individuals and families put food on the table. SNAP is the nation's most effective program, keeping 8 million Americans out of poverty, including 4 million children. About 700,000 Tennesseans rely on SNAP to escape hunger.

ELIGIBILITY FOR SNAP

SNAP eligibility is based on income and resources. Your household income must be below the income limits listed below. Households with someone over age 59 or receiving disability benefits may qualify even if they have more resources or income.

Household Size	Monthly Gross Income
1	\$2,608
2	\$3,525
3	\$4,442
4	\$5,358

In addition to meeting income requirements, families can be eligible if they meet at least one of these criteria:

Receive Temporary Assistance for Needy Families (TANF)/Families First or Social Security (SSI), Care for a child under age 14, or have a Household member who is pregnant

If all household members are between ages 18 to 64, check for additional requirements: <https://bit.ly/SNAPABAWD>

Call 211 to be screened for eligibility.

HOW MUCH CAN I GET?

SNAP benefit amount depends on your income, expenses, and the number of people in your household. In Tennessee, the maximum monthly benefit amount for an individual is \$298. The average monthly benefit amount is \$190. Benefits are loaded onto an Electronic Benefit Transfer (EBT) card every month.

HOW DOES MY EBT CARD WORK?

The EBT card works like a debit card and is accepted at nearly all grocery stores and supermarkets. It can be used to buy food to prepare at home. You can buy vegetable seeds and plants you can eat. Many farmer's markets now accept SNAP. Some markets offer "bonus bucks" to spend on fresh produce if you use your EBT card. Check with your local market about this opportunity.

APPLY FOR SNAP

Apply online: <https://onedhs.tn.gov/csp>. Apply by fax or mail to the Tennessee Department of Human Services (DHS)

APPLICATION PROCESS

It's free and confidential. The online app takes about 30 minutes. Be prepared to report income (wages/money from parents), expenses (rent, utilities, childcare costs), and resources (bank account info). Supporting documentation is necessary. An interview with a DHS caseworker is scheduled after paperwork is submitted, and DHS has 30 days to process your application. Call us with application issues.

GUÍA DE SNAP PARA LAS FAMILIAS

EL PROGRAMA DE ASISTENCIA NUTRICIONAL SUPLEMENTARIA (SNAP)

Anteriormente conocido como estampillas de alimentos, ayuda a las personas y familias a poner el pan en la mesa. SNAP es el programa de asistencia alimentaria más efectivo del país, ayudando a 8 millones de estadounidenses, incluidos 4 millones de niños, a mantenerse alejados de la pobreza. Unas 700,000 residentes de Tennessee dependen de SNAP para eludir el hambre.

Elegibilidad para SNAP

La idoneidad para SNAP se basa en los ingresos y recursos. Los ingresos de su unidad familiar deben ser inferiores a los límites de ingresos que se enumeran a continuación. Las unidades familiares con personas mayores de 59 años o que reciben beneficios por discapacidad podrán tener derecho incluso aunque sus recursos o ingresos sean superiores.

Tamaño de la unidad familiar	Ingresos brutos mensuales
1	\$2,608
2	\$3,525
3	\$4,442
4	\$5,358

Además de reunir los requisitos de ingresos, las familias pueden tener derecho si reúnen al menos una de estas condiciones:

Recibir Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)/Familias Primero o Seguridad Social (SSI), cuidar a un niño menor de 14 años, o esta un miembro de la unidad familiar que está embarazada

Si todos los miembros de la unidad familiar tienen entre 18 y 64 años de edad, vea los requisitos adicionales en: <https://bit.ly/SNAPABAWD>

Llame al 211 para determinar si reúne los requisitos.

¿CUÁNTO PUEDO RECIBIR?

El importe de los beneficios de SNAP depende de sus ingresos, gastos y el número de personas en su unidad familiar. En Tennessee, el máximo de beneficio mensual para una persona es de \$298. El importe promedio mensual de los beneficios es de \$190. Los beneficios se cargan a una Tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) todos los meses.

¿CÓMO FUNCIONA MI TARJETA DE EBT?

La tarjeta de EBT funciona como una tarjeta de débito y es aceptada en casi todas las tiendas de alimentos y supermercados. Se puede usar para comprar alimentos para preparar en casa. Puede comprar semillas de verduras y plantas comestibles. Muchos mercados agropecuarios ahora aceptan SNAP. Algunos mercados ofrecen "dólares de bonificación" para comprar productos frescos si usa su tarjeta de EBT. Indague acerca de esta oportunidad en su mercado local.

SOLICITE SNAP

Presente una solicitud en línea en: <https://onedhs.tn.gov/csp>
 Presente una solicitud por fax o por correo a la oficina del Departamento de Servicios Humanos de Tennessee (DHS) de su condado. Buscar la oficina de su condado: <https://bit.ly/SNAPOffices>.

PROCESO DE SOLICITUD

Es gratuito y confidencial. La solicitud en línea se toma alrededor de 30 minutos. Venga preparado para declarar los ingresos (sueldos/dinero recibido de los padres), los gastos (alquiler, servicios públicos, gastos de cuidado infantil), y recursos (información de cuentas bancarias). Es necesario presentar documentación de comprobantes. Se programa una entrevista con un trabajador social del DHS después de que se presente el papeleo, y el DHS dispone de 30 días para procesar su solicitud. Llámenos si tiene algún problema con la solicitud.