

SNAP GUIDE FOR FAMILIES

SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)

Formerly known as Food Stamps, helps individuals and families put food on the table. SNAP is the nation’s most effective program, keeping 8 million Americans out of poverty, including 4 million children. About 700,000 Tennesseans rely on SNAP to escape hunger.

ELIGIBILITY FOR SNAP

SNAP eligibility is based on income and resources. Your household income must be below the income limits listed below. Households with someone over age 59 or receiving disability benefits may qualify even if they have more resources or income.

Household Size	Monthly Gross Income
1	\$2,608
2	\$3,525
3	\$4,442
4	\$5,358

In addition to meeting income requirements, families can be eligible if they meet at least one of these criteria:

Receive Temporary Assistance for Needy Families (TANF)/Families First or Social Security (SSI), Care for a child under age 14, or have a Household member who is pregnant

If all household members are between ages 18 to 64, check for additional requirements: <https://bit.ly/SNAPABAWD>

Call 211 to be screened for eligibility.

HOW MUCH CAN I GET?

SNAP benefit amount depends on your income, expenses, and the number of people in your household. In Tennessee, the maximum monthly benefit amount for an individual is \$298. The average monthly benefit amount is \$190. Benefits are loaded onto an Electronic Benefit Transfer (EBT) card every month.

HOW DOES MY EBT CARD WORK?

The EBT card works like a debit card and is accepted at nearly all grocery stores and supermarkets. It can be used to buy food to prepare at home. You can buy vegetable seeds and plants you can eat. Many farmer’s markets now accept SNAP. Some markets offer “bonus bucks” to spend on fresh produce if you use your EBT card. Check with your local market about this opportunity.

APPLY FOR SNAP

Apply online: <https://onedhs.tn.gov/csp>. Apply by fax or mail to the Tennessee Department of Human Services (DHS)

APPLICATION PROCESS

It’s free and confidential. The online app takes about 30 minutes. Be prepared to report income (wages/money from parents), expenses (rent, utilities, childcare costs), and resources (bank account info). Supporting documentation is necessary. An interview with a DHS caseworker is scheduled after paperwork is submitted, and DHS has 30 days to process your application. Call us with application issues.

دليل SNAP للأسر

برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)

يساعد البرنامج - المعروف سابقًا باسم **Food Stamps** - في تلبية احتياجات الأفراد والأسر من المواد الغذائية. ويُعد برنامج **SNAP** هو البرنامج الأكثر فاعليةً وتأثيرًا على مستوى الولايات المتحدة، ويساهم في حماية نحو 8 ملايين أمريكي، من بينهم 4 ملايين طفل، من الوقوع في براثن الفقر. وفي ولاية تينيسي وحدها، يعتمد ما يقرب من 700 ألف مواطن على برنامج **SNAP** لسد حاجتهم من الغذاء والتخفيف من حدة الجوع.

ما المبلغ الذي يمكنني الحصول عليه؟

يتوقف مبلغ الإعانة المقدمة من برنامج **SNAP** على مقدار دخلك ونفقاتك وعدد أفراد أسرتك. ففي ولاية تينيسي، يبلغ الحد الأقصى لمبلغ الإعانة الشهرية للفرد 298 دولارًا، بينما يبلغ متوسط مبلغ الإعانة الشهرية 190 دولارًا. وتحوّل المساعدات على بطاقة تحويل الإعانات الإلكترونية (EBT) كل شهر.

الأهلية للاستفادة من برنامج SNAP

تعتمد الأهلية للاستفادة من برنامج **SNAP** على مقدار الدخل والموارد، ويجب ألا يزيد دخل الأسرة عن حدود الدخل الواردة أدناه. ومع ذلك، فإن الأسر التي تضم أفرادًا يبلغون من العمر أكثر من 59 عامًا، أو أولئك الذين يتلقون إعانات الإعاقة، قد تظل مؤهلة حتى لو كان لديهم موارد أو مستويات دخل أعلى.

كيف تعمل بطاقة تحويل الإعانات الإلكترونية؟

تعمل بطاقة تحويل الإعانات الإلكترونية كبطاقة خصم مباشر، ويُقبل استخدامها لدى جميع محلات البقالة والسوبر ماركت تقريبًا. ويمكن استخدامها لشراء المواد الغذائية لتحضيرها في المنزل. كما يمكنك استخدامها لشراء بذور الخضروات والنباتات الصالحة للأكل، حيث تقبل العديد من أسواق المزارعين الآن برنامج **SNAP**. وكذلك تقدم بعض الأسواق "مكافآت نقدية إضافية" يمكن استخدامها لشراء المنتجات الطازجة عند استخدام بطاقة تحويل الإعانات الإلكترونية. يمكنك الاستفسار من السوق المحلي حول إمكانية الاستفادة من هذه الفرصة.

تقديم طلب الاشتراك في برنامج SNAP

تقدّم بطلب الاشتراك عبر الإنترنت: <https://onedhs.tn.gov/csp>، أو بدلاً من ذلك يمكنك التقدّم بطلبك عبر الفاكس أو البريد إلى إدارة الخدمات الإنسانية في تينيسي (DHS)

عملية تقديم الطلبات

تجري عملية تقديم الطلبات بصورة مجانية وبسرعة تامة. وعادةً ما يستغرق استكمال الطلب عبر الإنترنت حوالي 30 دقيقة. ويجب أن يكون مقدّم الطلب على استعداد للإفصاح عن معلومات الدخل (الأجور/الأموال المتلقاة من الوالدين) والنفقات (الإيجار ورسوم المرافق وتكاليف رعاية الأطفال) والموارد (معلومات الحساب المصرفي)، علمًا بأنه يجب تقديم وثائق داعمة لذلك. وبعد ذلك، يجري تحديد موعد للمقابلة مع أحد الاختصاصيين الاجتماعيين لدى إدارة **DHS** بعد تقديم الأوراق، وتستغرق هذه الإدارة 30 يومًا لمعالجة طلبك. وإذا واجهتمكم أي مشكلات عند تقديم الطلبات، فلا تترددوا في الاتصال بنا.

عدد أفراد الأسرة إجمالي الدخل الشهري

عدد أفراد الأسرة	إجمالي الدخل الشهري
1	2608 دولارات
2	3525 دولارًا
3	4442 دولارًا
4	5358 دولارًا

بالإضافة إلى استيفاء معايير الدخل، قد تكون الأسر مؤهلة إذا استوفت معيارًا واحدًا على الأقل من المعايير التالية:

تلقي مساعدة مؤقتة للأسر المحتاجة (TANF)/الحصول على مساعدة من برنامج الرعاية **Families First** أو الضمان الاجتماعي (SSI)، أو رعاية طفلة دون سن 14 عامًا، أو وجود امرأة حامل من بين أفراد الأسرة

إذا كان عمر جميع أفراد الأسرة يتراوح بين 18 و64 عامًا، فتتحقق من المتطلبات الإضافية عبر الرابط التالي:

<https://bit.ly/SNAPABAWD>

يرجى الاتصال على الرقم 211 للتحقق من استيفاء الأهلية.